



ERGOMOTUS

BEWEGUNG
für
KÖRPER und GEIST

Anmeldung unter:
www.ergomotus.at
Oder sende uns ein
E-Mail an:
info@ergomotus.at

PILOTPROJEKT im April 2022

Fitness- & Bewegungsprogramm für Kinder von 10 – 14 Jahren



SCAN ME



MOTTO: Weg vom Bildschirm, raus ins Freie!

Bewegung statt
Bildschirm

Spaß und Freude
an der Bewegung

Training in der Natur,
an der frischen Luft

Hohe Qualität
zum fairen Preis

Abwechslungsreich
und aufbauend

Warum ERGOMOTUS

Nur TrainerInnen
mit Qualifikation

Programme sind
sportmedizinisch geprüft

Fördert nachweislich die
Entwicklung des Kindes

Kleingruppen mit
individueller Betreuung

Start: 04.04.2022 / Mo. & Mi., 16 Uhr, 5.+ 6. Schulstufe
Start: 05.04.2022 / Di. & Do., 16 Uhr, 7.+ 8. Schulstufe
Ende: 23.06.2022 / 20-22 Einheiten à 7,50 €
Veranstaltungsort: Seeschlacht 2103 Langenzersdorf

12 Wochen / je 2 Einheiten / je 60 Min.
Kein Training an schulfreien Tagen
MindestteilnehmerInnen: 8 Kinder
Kontakt: info@ergomotus.at